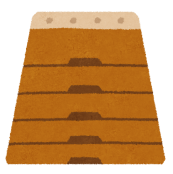
ハンドボール（２時間目）

（　　 　）グループ　名前（　　　　　　　　 　　　　　　　）

ドリルゲームの仕方を知り、動きのコツを考えて、技術をレベルアップさせよう。

＜跳び箱アタック＞（５人で練習）　　＜床ドンアタック＞（３人ずつ練習）



****

****

＜六角パス＞（３人ずつ練習）　　　　＜ダッシュ＆パス＞（５人で練習）

****







☆する（動き）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）

☆みる（＆考える）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）

☆支える（協力＆心）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）