ハンドボール（４時間目）

（　　 　）グループ　名前（　　　　　　　　 　　　　　　　）

空いているスペースに走りこんだり

空いているスペースでパスをもらったりしよう！

＜３対２のタスクゲーム＞　１０秒×５回勝負×２ゲーム

☆オフェンスメンバー(１人３回)☆

１回目（　　　　・　　　　・　　　　）

２回目（　　　　・　　　　・　　　　）

３回目（　　　　・　　　　・　　　　）

４回目（　　　　・　　　　・　　　　）

５回目（　　　　・　　　　・　　　　）

****

****

****

****

****

****

☆支える役割（○をしよう）☆

得点　・　時間　・　線審

タブレット　・　ボール

時間　・　線審

****

☆動画を見る☆

**空いているスペースがどこにあるか**を確認しよう！

「空いているスペースを使う」

ＭＶＰは（　 　　　　　　　　）

☆動きを考える☆

作戦ボードで空いているスペースを使った動きを考えよう！

☆する（動き）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）

☆みる（＆考える）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）

☆支える（協力＆心）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）