ハンドボール（５時間目）

（　　 　）グループ　名前（　　　　　　　　 　　　　　　　）

タスクゲームで「パス＆ゴー」や「動いてキャッチ」の

動きをしながら、パスをつないで得点しよう！

＜３対２のタスクゲーム＞　１２秒　×　５回勝負　＋３回勝負

☆オフェンスメンバー(１人３回)☆

１回目（　　　　・　　　　・　　　　）

２回目（　　　　・　　　　・　　　　）

３回目（　　　　・　　　　・　　　　）

４回目（　　　　・　　　　・　　　　）

５回目（　　　　・　　　　・　　　　）

****

****

****

ゴール

エリア

****

****

****

☆支える役割（○をしよう）☆

得点　・　時間　・　線審

タブレット　・　ボール

時間　・　線審

****

攻撃フリーエリア

守備エリア

☆「パス＆ゴー」ＭＶＰ☆

→（　 　　　　　　　　）

☆「動いてキャッチ」ＭＶＰ☆

→（　　　 　　　　　　　）

☆動画を見るポイント☆

「パス＆ゴー」や「動いてキャッチ」の動きができているかどうかを確認しよう！

☆する（動き）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）

☆みる（＆考える）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）

☆支える（協力＆心）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）