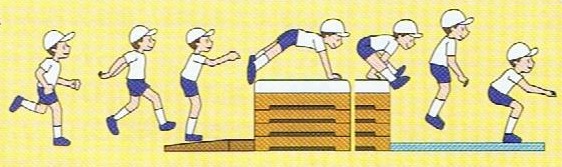
【開きゃくとびのポイント】

遠くにパン

・テープより前

・手をそろえて



きれいにドン

・足をそろえて

・ぴたっと止まる

両足でトン

・足を同時に

・足をそろえて