

第5・6学年「目指せ！オリンピック！！体操競技の部」頭はね跳び一器械運動一

愛南町立家串小学校 松田 信

器械運動に対して苦手意識をもつ子どもたちも、愛顔で取り組むことができるように、スモールステップで練習できるような場の工夫をしました。仲間との豊かな関わりの中で「分かった」「できた」という喜びを感じ合うことができます。

○ 単元計画

時	第1時	第2・3時	第4・5時	第6時
はじめ	○ オリエンテーション ・ 準備運動 ・ 学習の進め方	○ めあての確認 ○ 準備運動 ○ マットを使った補助運動	苦手意識をもっている子どもたちに合った補助運動の場を工夫することがポイントです。	
なか	・ 準備や片付けの仕方 ・ できる技に挑戦 台上前転	○ 技能のポイントの確認 ○ チャレンジタイム（個人・グループ）	オリンピック開催 ・ 首はね跳び ・ 頭はね跳び	
おわり	首はね跳び ・ 技の動画の視聴 ・ 整理運動	○ 振り返り（学習カード・動画） ○ 個人目標到達度の自己評価 ○ 友達へのアドバイス（アドバイスカード・動画）	○ 整理運動	

○ 運動のポイント

マットを使った補助運動



マットを使った補助運動では、苦手意識を持つ子どもたちが楽しんで運動に取り組むことができるように、スモールステップで運動に取り組むことができました。

① 跳ねる感覚を身に付ける運動（グループ）



跳ねるタイミングがどんどんよくなってきたね。

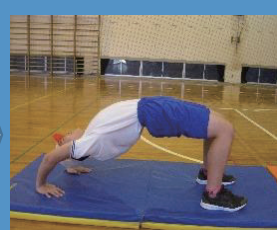


体がフワッと浮く感じがして気持ちいいよ。楽しい！



友達に引き上げてもらうことで、楽しみながら跳ねる感覚を身に付けることができます。

② 前転からのブリッジ（個人）



手を突き放す感覚や足の反動を付けるタイミングの習得に効果があります。マットを二重にすることで、怖いと感じる子どもたちにも取り組みやすいです。



チャレンジタイム（個人）

チャレンジタイム（グループ）



チャレンジタイムでは、個人の技能を高めるための運動の場や同じ課題を持った仲間と協働しながら運動する場を設定し、子どもたちが選択して運動に取り組むことができました。

ステージを使って、跳ねる動きと着地の練習をします。



傾斜のある跳び箱を使って跳ねる動きと着地の練習をします。

手を突き放すタイミングがよくなってきた。



ICTを使って、同じ課題をもった仲間と動きを見合うことができます。



令和2年1月 第120号
愛媛県小学校体育連盟
発行者 松本 賢司
編集 調査広報部
〒790-0032 松山市土橋町1番地
雄郡小学校内(事務局)
TEL (089) 931-3197
FAX (089) 933-9931
<https://syoutairen.esnet.ed.jp/>

第32回愛媛県小学校陸上運動記録会を終えて

11月11日（月）、各郡市大会を勝ち抜いた総勢919名が愛媛県総合運動公園ニンジニアスタジアムに集結し、第32回愛媛県小学校陸上運動記録会が開催されました。開会式では、西条市立西条小学校の野川 陸さんと中西 紗さんの2名が、本記録会への意気込みを力強く宣誓しました。

朝から強い雨が降り、開催が危ぶまれましたが、運営役員の先生方の協力もあり、開会式までには会場の整備を終え、よいコンディションの中で記録会を始めることができました。令和最初の記録会にふさわしく、新時代を担う選手達は、練習で培った力を存分に発揮し、会場は大いに盛り上がりました。

これまで各校で陸上練習に関わっていただいた先生方、記録会の運営に携わっていただいた先生方へ厚くお礼申し上げます。今後も御支援・御協力をよろしくお願いいたします。



第55回愛媛県小学校陸上運動通信記録会報告

今年度は、残暑が厳しく、練習や大会運営に苦勞された郡市が多かったと思います。そのような中でも、先生方の御尽力により、子どもたちの活躍の場を整えてくださったこと、感謝申し上げます。

標準記録通過率の状況は、下記の通りです。昨年度に比べると、走り高跳び以外の種目で通過率が下がっています。これは猛暑の影響で練習が十分にできなかったことが要因の一つであると考えます。設定目標である通過率30%に対して、適正な標準記録かどうかを検証していくために、見直しの是非について今後もデータを蓄積していきます。

標準記録通過者及び通過率

種目		標準記録		通過者数 (名)			参加延べ 人数 (名)	通過率 (%)	昨年度 通過率 (%)
		男子	女子	男子	女子	合計			
60m		9 秒 3	9 秒 7	212	199	411	2308	17. 8	19. 3
100m		15 秒 1	15 秒 8	207	222	429	1413	30. 4	33. 8
60m ハードル		10 秒 6	11 秒 3	126	153	279	1148	24. 3	25. 3
走り幅跳び		3m73cm	3m39cm	113	132	245	1122	21. 8	26. 1
走り高跳び		1m22cm	1m15cm	102	162	264	775	34. 1	30. 4
ソフトボール投げ		51m96cm	36m64cm	78	88	166	909	18. 3	22. 6
400m リレー	200mトラック使用	60 秒 8	63 秒 5	17	18	35	160	21. 9	24. 5
	400mトラック使用	57 秒 5	61 秒 2	56	96	152	442	34. 4	34. 6
合 計				911	1070	1971	8277	23. 8	25. 9

※ リレーはチーム数