

## 第4学年 「つなげバトン！！」かけっこ・リレー ー走・跳の運動ー

松山市立湯山小学校 千原 大


スムーズなバトンパスを目指すために、さまざまな走る動きの要素を取り入れました。ここで紹介する4つの活動はどれも運動量の確保ができ、リレーで競走するための大切なポイントの習得に役立ちます。そしてなにより、一人で走ったり仲間と競争したりする楽しさを味わわせるとともに、効果的なバトンパスの方法について主体的に学ぶことができる教材です。

### ○ 単元計画

時	第1時	第2時	第3・4時	第5・6時	第7時	第8時
はじめ	○ オリエンテーション ・学習の進め方 ・グルーピングと役割分担	○ 準備運動 ・コーディネーショントレーニング				
なか	・タブレットの使い方 ・コーディネーショントレーニング	・8秒間走	8の字走	ポテトリレー 紙バトンリレー	サークルリレー	・タブレット端末の活用(動画)
おわり		・タブレット端末で動きの確認 ・振り返り（結果の確認、感想発表）・整理運動				

### ○ 運動のポイント

**8の字走**



体をコーナーの内側に倒しながら走ろう！

2人組の鬼ごっこ形式の競走にし、楽しみながらくり返し取り組むことで、バランスよく走る感覚が身に付きます！

**ポテトリレー**



手を伸ばして声を出しながらバトンパスするとうまくいきそうだね！

みんなが同時に走るので、苦手な児童も周りを気にせずリレーに参加できます！

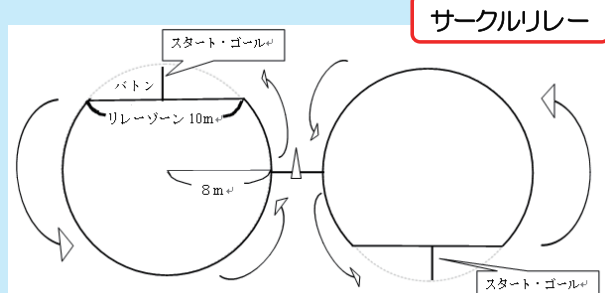
**紙バトンリレー**



もらうときは、前の人と反対の手でもらうとやりやすいな！

スピードを落とさないように走ろう！

**サークルリレー**



バトンパスは直線路になるため、やりやすくなります！