ハードル走　　学習記録カード

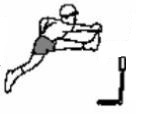
　（　　　　）年　（　　　　）番　名前（　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学習した日 | | 月　　　日 | 月　　　日 | 月　　　日 | 月　　　日 |
| 本時のめあて | |  |  |  |  |
| 今日のふり返り | 今日の反省を〇でかこみましょう | ◎　　○　　△ | ◎　　○　　△ | ◎　　○　　△ | ◎　　○　　△ |
| ・今日の記録  ・意識したこと  ・よかった練習方法  ・仲間との教え合いの様子  　などをふり返って書きましょう。 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| （単元の最後に、ハードル走の学習をふり返って感想や反省を書きましょう） |
|  |

○　ハードル走で、それぞれ気をつけることやアドバイスなどを書きましょう。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ①　ふみきり方 | ②　跳びこえ方 | ③　着地のし方 | ④　次のステップのし方 | ⑤　足のふりあげ方 |
| 例）　足をまっすぐふりあげる　など |  |  |  |  |



⑤

④

③

➁

①