ドリルゲーム

　　　　　　　　　シッティングリレー

　　　　　　　　　リレー形式で行う。ボールをバトン代わりにする。

スタート

ドリブルシュート

　　　　　　　　スタート位置から出て、左右どちらかからシュートを打つ。