走り幅跳び　　学習記録カード

　（　　　　）年　（　　　　）番　名前（　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学習した日 | | 月　　　日 | 月　　　日 | 月　　　日 | 月　　　日 |
| 本時のめあて | |  |  |  |  |
| 今日のふり返り | 今日の反省を〇でかこみましょう | ◎　　○　　△ | ◎　　○　　△ | ◎　　○　　△ | ◎　　○　　△ |
| ・意識したこと  ・よかった練習方法  ・仲間との教え合いの様子  　などを振り返り、書きましょう。 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| （単元の最後に、走り幅跳びの学習をふり返って感想や反省を書きましょう） |
|  |

○　走り幅跳びの跳び方で、それぞれ気をつけることやアドバイスなどを書きましょう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ①　助　走 | ➁　ふみきり | ③　空中しせい | ④着　地 |
| 例）　真っすぐ前を見て走る　など |  |  |  |

![ダイアグラム, 設計図

自動的に生成された説明]()

①

④

③

➁