基本のルール

・４人対４人

（１人はキーパー）

・１ゴール１点

・ボールを持つ時間は

８秒まで

　・相手をさわらない

　・ボールが出たら相手

チームがそこからパス

でスタート

　・点が入ったらキーパー

からスタート