**シッティングハンドボール**

**年　　組　名前(　　　　　　　　　　　　　)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時** | **めあて** | **ふりかえり** |
| **１** | **自分** |  |
| **２** | **自分** |  |
| **３** | **自分** |  |
| **４** | **自分** |  |
| **５** | **自分** |  |
| **６** | **自分** |  |
| **７** | **チーム** |  |
| **８** | **チーム** |  |

**楽しくするには**