

# タブレット端末を活用した練習メニューの提示

## ○スクーラクト

### バトンパス練習①

- ★バトンの持ち方、手の位置、かけ声などの基本を極めたい！
- ★タイミングよくバトンパスしたい！
- ★前走者に手のひらを向けてバトンをもらいたい！ など

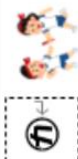
#### ウォーキングパス→ジョギングパス



目的	○ バトンの持ち方やかけ声、手の位置など基本的な姿勢を確認する。
ポイント	○ 腕は体の後ろ！親指を下にして指をそろえる。 ○ 次の走者に聞こえるように「はい！」の掛け声を出す。 ○ 手のひらに向かってバトンを押し込む。

[https://drive.google.com/file/d/1-paFxBuBGGJH0aPKY8rKuTVafIr9IB-w/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1-paFxBuBGGJH0aPKY8rKuTVafIr9IB-w/view?usp=drive_link)

#### バトンタッチ バトンパス



目的	○ 「はい」のかけ声や手を出すタイミング、バトンをわたすタイミングを確認する。
ポイント	○ 手は体の後ろに伸ばす。親指を下にする。 ○ バトンは手のひらにおしこむ。 ○ 手のひらに向かってバトンを押し込む。

[https://drive.google.com/file/d/18NG3dTHrPbnpSaew-IceeHPzqtNDjbm3/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/18NG3dTHrPbnpSaew-IceeHPzqtNDjbm3/view?usp=drive_link)

練習メニューについて、

- ・実施する「目的」
  - ・動きの「ポイント」
- を示すことで、児童が自分たちの課題に対して主体的に選択できるようにした。

URL をクリックすることで、Google ドライブに格納された練習のポイントや行い方を確認する動画を見ることができると

動画は、中川小学校の教員が実践・撮影されたものである。

